



# ゆうゆうカフェ通信

平成30年9月25日発行  
第12号

9月のゆうゆうカフェは23日にOPENしました。

今回はご両親をご夫婦で介護されていらっしゃる方がお見えになりました。介護に関する情報をもっと欲しいということでした。ゆうゆうでは、認知症に限らず、介護全般に関するご相談にも応じています。

お気軽にご相談ください。

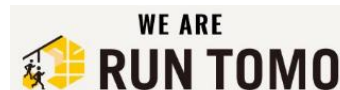
## 今月のおやつ



ゆうゆうカフェでお出しするおやつは、ゆうゆうの給食のスタッフが、毎回心を込めて作らせていただいています。

今月は、プリンアラモードでした。アラモードってよく聞きますが、フランス語で、「流行の」とか「最新の」という意味だそうです。「アイス・クリーム・果物などを乗せたデザート」の意味で使われます。プリン・アラモードは日本人が考案したデザートで、フランスのルネサンス以降に登場した、最新の料理を表す言葉として使われたのがきっかけのようです。

## ラン伴(ラントモ)に参加しました



9月24日(祝)にRUN伴(ランとも)のイベントに参加しました。RUN伴(ランとも)は、地域住民と、認知症の人や家族、医療福祉関係者が一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベントです。

ゆうゆうからは5名のランナーが、飯田市のロータリーから飯田駅までの約1kmを走りました。この日は飯田下伊那地区で約300人が参加し、認知症について広く一般に知っていただく機会になりました。



ゆうゆうカフェ9月のスタッフです。  
今月もご利用ありがとうございました。気軽に寄っていただき、お話しができるとうれしいです。  
スタッフ一同お越しをお待ちしています！

〈ゆうゆうカフェ今後の予定〉  
**毎月第4日曜日開催**  
【次回開催日】  
**10月28日(日) 午後1時～午後3時**  
**11月25日(日) 午後1時～午後3時**  
【ゆうゆうカフェ問い合わせ先】  
介護老人保健施設ゆうゆう  
認知症カフェ事務局(担当:今村、城下)  
電話 0265-53-6048