



ゆうゆうカフェ通信

平成31年3月11日発行
第17号



2月のゆうゆうカフェは24日にOPENしました。春が来たようなポカポカな陽気。カフェで過ごしていると公園から可愛い子供たちの声が聞こえてきて、幸せな気持ちになる時間となりました。今回は残念ながらご都合がつかず、おいでいただけませんでした。これからお出かけしやすい季節となります。ぜひ第4日曜日はゆうゆうカフェにお越しください。

ゆうゆうカフェでお出しするおやつは、ゆうゆうの給食のスタッフが、毎回心を込めて作らせていただいています。

今回は「黒糖蒸しパン」でした。黒糖の原料はさとうきびのみ。3大栄養素の代謝を助けるビタミン、血圧低下・むくみ予防・解消に効果のあるカリウムが多く含まれています。さらに女性にはうれしい腸内環境を整え、シミ・そばかすを防ぐオリゴ糖も含まれます。

ぜひカフェに体に優しいスイーツを食べに来ませんか。



第2回認知症サポーター養成講座を開催しました

2月25日(月)にゆうゆうにおいて、第2回認知症サポーター養成講座を開催しました。

今回はゆうゆうの利用者様のご家族を中心に17名の参加がありました。今回も認知症サポーターキャラバンメイトから講義を受け、実際によくある場面とその対応についてゆうゆう劇団の寸劇を通して学習していただきました。参加者の皆さんからは、「とても参考になった」「わかりやすくてよかった」「さっそく実践してみたい」などの声をいただきました。来年度も開催する予定ですので、ぜひ多くの皆さまのご参加をお願いします。



ゆうゆうカフェ2月のスタッフです。今月もご利用ありがとうございました。いい季節になってきました。スタッフ一同お越しをお待ちしています！



〈ゆうゆうカフェ今後の予定〉

毎月第4日曜日開催

【次回開催日】

3月24日(日) 午後1時～午後3時

4月28日(日) 午後1時～午後3時

【ゆうゆうカフェ問い合わせ先】

介護老人保健施設ゆうゆう

認知症カフェ事務局(担当:今村、城下)

電話 0265-53-6048