



# ゆうゆうカフェ通信

令和元年8月1日発行  
第22号



今月のカフェは、梅雨もあけてとても暑い一日となりました。上郷に在住の親子で二回目のカフェにきてくださいました。

娘さんは、少しでも外出の機会を作るために「カフェ」に連れ出して来ましたとのこと。

時間は、40分と短いご利用だが「楽しかった」とご本人は、満足して帰られました。他の施設やカフェも利用していきたいそうです。

台風一過の暑い中来ていただき、閉じこもりの解消のきっかけになっていただけると良いと感じました。



## RUN伴+ Nanshin IIDA

2019年9月28日(土)開催決定!!

RUN伴とは、認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつリレーをしながら一本のタスキをつないでいくイベントです。地域の人と認知症の人が出会うことが、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるはじめの一歩となります。2011年に北海道で始まったRUN伴は、全国を縦断するイベントとなり、応援者も含めると2万人以上の方が参加しました。

今年は長野県南信地区でRUN伴+(プラス)として9月26日(土)に開催することが決まりました。ゆうゆうでも昨年から参加しており、今年も参加する予定です。

走るといっても早歩き程度のペースですので、どなたでも参加できます。一緒に参加してみたい方はゆうゆうまでお問い合わせください。



ゆうゆうカフェ7月のスタッフです。今月ご利用ありがとうございました。梅雨明けしたら急に猛暑となってしまいました。しっかり栄養と水分、そして睡眠もしっかりとって、この夏を乗り切りましょう。スタッフ一同皆さまのお越しをお待ちしています!

### 今月の手作りおやつ



プリンアラモード

### 〈ゆうゆうカフェ今後の予定〉

毎月第4日曜日開催



【次回開催日】

**8月25日(日) 午後1時~午後3時**

**9月22日(日) 午後1時~午後3時**

【ゆうゆうカフェ問い合わせ先】

介護老人保健施設ゆうゆう  
認知症カフェ事務局(担当:今村、伊藤)  
電話 0265-53-6048