



梅雨入り前だというのに、暑い日が続きます。5月のゆうゆうカフェは7名の方にお越しいただきました。

ゆうゆうのショートステイをご利用中の方のご利用もあり、お部屋では耳が遠くてなかなか大きな声で話ができないのでと、カフェでゆっくりとお話しされていました。

またご家族の介護をすることになったM様は、認知症の症状が出てきているので心配と、スタッフに色々と相談されていました。



今月の手作りおやつ



認知症の周辺症状への対応ワンポイント



「口腔ケアの拒否」(月刊デイ2019年5月号より抜粋)

口腔ケア(歯磨きやお口の中のお掃除)は、口の中を清潔に保つだけでなく、健康を維持したり食事をおいしく食べるうえでも、大切なケアのひとつです。しかし口をきつく閉じてしまったり、怒り出したりする方もいます。

口腔ケアを拒否する方の原因となるのは、失認や執行失語などの、いわゆる認知症の中核症状から、歯ブラシを何をやるものか認識できなかったり、どう使ったらよいかわからなかったり、言われていることが理解できなかったりするためです。

気持ちよく口腔ケアを行うためには、まず「不安」になる前に関わるようにすると良いでしょう。いきなり歯磨きをしようと思わずに、口の遠い部分(手先など)から触れていき、口の周りをマッサージした後に口を開けてもらってケアをします。また、歯ブラシやコップをどう使ってよいのか困っていたら、どの部分で困っているのかよく観察し、歯磨きを動かすマネをしたり、さりげなく手を添えておじぎをしてぶくぶくペをするよう声かけをしたりして促していきます。

またお口の中に痛みや炎症などがあると不快で口を開いてもらえない事があるので、歯科医師に相談してみましよう。



ゆうゆうカフェ5月のスタッフです。今月もありがとうございました。5月は大勢の皆様にご利用頂きありがとうございました。皆様のまたのお越しをお待ちしています！

〈ゆうゆうカフェ今後の予定〉

毎月第4日曜日開催



【次回開催日】

6月23日(日) 午後1時～午後3時

7月28日(日) 午後1時～午後3時

【ゆうゆうカフェ問い合わせ先】

介護老人保健施設ゆうゆう
認知症カフェ事務局(担当:今村、伊藤)
電話 0265-53-6048