

1月のゆうゆうカフェは26日に開催しました。この日の朝はうっすら雪化粧の飯田市でしたが、お昼からは暖かな陽射しがさす穏やかな日でした。認知症と診断された母親の対応に悩んでいるという女性と、何度か足を運んで下さっているご夫婦がお見えになりました。「私の対応が母の症状を悪化させているのではないか、こんな時にはどうしたらいいのか、自分も仕事があるし、自分の時間はすべて介護に費やしていて自由が無い」など、お話を聞くとその日常生活の緊迫感や御心労、苛立ちや自責の念、様々な思いが伝わってきました。



私たちは、そんな思いに寄り添えるようにお話を聞かせて頂き、時には介護のヒントになればとアドバイスをさせて頂いております。どうぞお気軽にカフェにお立ち寄りください♪

今月の手作りおやつ



スイートポテト

認知症への対応のポイント

食事を摂らない

(月刊デイ2020年2月号より抜粋)

食べるということは人が生きていくうえで大切な行動の一つです。認知症の方も様々なる理由で食事を拒否することがあります。

【原因①】体調不良；思ったことを上手く伝えられなくなるため、体調が悪いことを他者に伝えることができない場合があります。対応として、よく観察することです。例えば、排便間隔を確認したり、皮膚の乾燥具合を確認したり、体を触って熱がないかどうかを確認します。

【原因②】箸やスプーンなどの使い方がわからない；スプーンなどの使い方がわからず食べられないことがあります。対応として、手づかみで

食べられる様におにぎりにする、長めのつまようじを使用するなど、自分のペースで食事を楽しむことができるように工夫します。【原因③】お腹がすいていない；食事と食事の間隔が狭かったりおやつを食べ過ぎてしまったりする場合は、食事の量や時間を調整します。活動量が少なくお腹がすかない場合は、家事を手伝ってもらったり、散歩など積極的に体を動かしましょう。

【原因④】幻視の影響によるもの；レビー小体認知症やアルツハイマー型認知症では、ごはんやおかずにも虫が入っているなどの幻視による影響があります。幻視が起きないようにメニューを工夫したり、配膳時に「これは海苔ですよ」などと説明を加え、ご家族も一緒に食事を摂り安心してもらいましょう。



ゆうゆうカフェ1月のスタッフです。1月もあっという間に過ぎ去ってしまいました。今年こそ平穏な1年になりますように。スタッフ一同皆さまのお越しをお待ちしています！

〈ゆうゆうカフェ今後の予定〉

毎月第4日曜日開催

【次回開催日】

3月22日(日) 午後1時～午後3時

4月26日(日) 午後1時～午後3時

【ゆうゆうカフェ・サポーター問い合わせ先】

介護老人保健施設ゆうゆう

認知症カフェ事務局(担当:今村、伊藤)

電話 0265-53-6048

